



SANDWICH AUX POMMES ET AU GOUDA



Temps de préparation 10 min



Difficulté Facile



Temps de cuisson 5 min



Type de plat Snack/cuisine rapide



Portions 2 personnes



Type de recette Sandwich végétarien



- 4 tranches de pain complet
- 4 tranches de gouda
- Des lamelles de pommes
- Des rondelles d'oignons
- 2 càc de moutarde
- Un filet de miel
- Sel et poivre



- Laver, éplucher les pommes et en faire de fines lamelles.
- Eplucher et couper en rondelles l'oignon.
- Répartir sur une tranche de pain la moutarde, une tranche de fromage, les lamelles de fromage, les rondelles d'oignons, un filet de miel, du sel et poivre puis recouvrir d'une tranche de fromage. Faire la même chose pour l'autre sandwich. Refermer le sandwich avec l'autre tranche de pain.
- Cuire dans une poêle antiadhésive chaude, en pressant le sandwich à l'aide d'une spatule jusqu'à ce que le fromage soit coulant.
- · Accompagner le sandwich d'une bonne salade.
- · A vos papilles!







