



Les papilles d' **Udibri**



FRITES DE NAVETS



Temps de préparation
10 min



Temps de cuisson
30 min



Portions
2 personnes



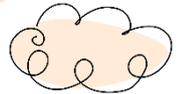
Difficulté
Facile



Type de plat
Plat principal/Accompagnement



Type de recette
Recette végétarienne



Ingrédients

- 400g de navets
- 30ml d'huile d'olive
- Paprika
- Sel
- Poivre
- Thym

Instructions

- Laver, éplucher les navets et les couper en frites.
- Dans un récipient, mélanger les frites de navet avec tous les ingrédients et bien malaxer.
- Préchauffer le four à 220C
- Placer les frites sur une plaque de cuisson sulfurisée.
- Enfourner pendant 15 min à 220C puis retourner les et poursuivre la cuisson pendant 10 min à 190C. A surveiller selon la puissance du four
- A vos papilles !

